

Ανακαλύπτοντας ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Πρόλογος

Ο Maharaji προσφέρει ένα φωτεινό μήνυμα ελπίδας και ειρήνης. «Αυτό που αναζητάς», όπως λέει, «βρίσκεται μέσα σου. Η αλήθεια σου βρίσκεται μέσα σου, η ειρήνη σου βρίσκεται μέσα σου και μπορώ να σε βοηθήσω να έρθεις σ' επαφή με αυτή».

Είστε ευπρόσδεκτοι να απολαύσετε το μήνυμα του Maharaji μέσα από βιντεοσκοπημένες ομιλίες του, έντυπο υλικό, καθώς και εκδηλώσεις στις οποίες παρευρίσκεται και ο ίδιος. Πρόσβαση σε όλο αυτό το υλικό μπορείτε να έχετε μέσω των διαδικτυακών διευθύνσεων ή μέσω της τηλεφωνικής γραμμής που αναγράφονται στο τέλος αυτού του βιβλίου.

Το μήνυμα του Maharaji δεν είναι μόνο λόγια. Προσφέρει έναν πρακτικό τρόπο για να βιώσει, όποιος το επιθυμεί, εσωτερική ειρήνη.

Το *Ανακαλύπτοντας περισσότερα* παρουσιάζει τη δυνατότητα που προσφέρει ο Maharaji και πώς μπορεί κάποιος να ωφεληθεί απ' αυτήν όσο γίνεται περισσότερο.

από τον Μαχαράτζι

Μέσα σου

ΟΛΟΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΝΕΙΡΑ. Ευτυχώς, η πραγματικότητα είναι πιο όμορφη από οποιοδήποτε όνειρο. Εδώ και πολλούς αιώνες, μία φωνή καλεί: «Αυτό που αναζητάς βρίσκεται μέσα σου. Η δική σου αλήθεια βρίσκεται μέσα σου. Η δική σου ειρήνη βρίσκεται μέσα σου».

Την επιθυμία που έχεις να τα αισθανθείς όλα αυτά την αποκαλώ *δίψα*. Κάθε άνθρωπος έχει έμφυτα μια απλή και πραγματική δίψα – μία δίψα για ειρήνη, χαρά, πληρότητα. Δίψα για κάτι που προϋπάρχει μέσα μας. Διψάμε να αισθανθούμε ειρήνη, να νιώσουμε εκπληρωμένοι.

Την ειρήνη που κατοικεί στην καρδιά, μπορεί κανείς να την αισθανθεί ανεξάρτητα από τις συνθήκες της ζωής του – είτε είναι πλούσιος ή φτωχός, καλός ή κακός, σωστός ή λάθος, ευτυχισμένος ή δυσσαρεστημένος. Είναι ένα φυσικό δικαίωμα για κάθε άνθρωπο.

Αυτή είναι η θεμελιώδης διαφορά του μηνύματός μου. Η ειρήνη, η χαρά, η αλήθεια βρίσκεται μέσα σου και περιμένουν να τα αισθανθείς. Είμαι ζωντανός. Είσαι ζωντανός. Αυτός είναι ο δικός μας χρόνος. Σ' αυτό το χρόνο μπορούμε να γνωρίσουμε κάτι μοναδικό που βρίσκεται μέσα μας, το οποίο από τη φύση του είναι ό,τι πιο σημαντικό κι ό,τι πιο όμορφο.

Αποδοχή

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΑΝΑΖΗΤΑΜΕ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΜΕΣΑ ΜΑΣ, ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΚΟΣΜΟ.
Μέσα μας μπορούμε να βρούμε γαλήνη, ειρήνη, απλή χαρά.
Δεν είναι απλώς ωραία να έχει κανείς ειρήνη. Έχουμε ανάγκη να την αισθανθούμε.
Έχουμε ανάγκη το γερό θεμέλιο της ειρήνης στην ύπαρξή μας. Αυτός είναι ο λόγος που αυτό το ταξίδι είναι τόσο σημαντικό.
Πώς θα προετοιμαστούμε για να αποδεχτούμε ότι αυτό που αναζητάμε βρίσκεται μέσα μας; Πρώτον, είναι αναγκαίο να έχουμε ελπίδα και εμπιστοσύνη γι' αυτό. Χρειάζεται να χαμηλώσουμε την ένταση των εξωτερικών θορύβων που διασπούν την προσοχή μας, για ν' αναγνωρίσουμε την αντίθεση που υπάρχει μ' αυτό που πηγάζει από μέσα μας και που μπορούμε να το αισθανθούμε.
Όταν αρχίσουμε να νιώθουμε αυτή την αντίθεση, τότε γίνεται ολοένα και ευκολότερο να αναγνωρίσουμε ότι η ειρήνη, η ομορφιά, η χαρά που αναζητάμε βρίσκονται ήδη μέσα μας. Τότε αρχίζουμε να αποδεχόμαστε την ύπαρξη ενός εσωτερικού κόσμου.

Εμπειρία

ΕΙΜΑΣΤΕ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ. Είμαστε οι εκπληκτικότερες μηχανές αίσθησης. Μπορούμε να αισθανθούμε τη ζέστη και το κρύο, τη χαρά και τη λύπη.

Αν αυτή η εκπληκτική βιωματική μηχανή συνδεθεί με τον εσωτερικό σου κόσμο, τότε θα βιώσεις ειρήνη, χαρά, ευτυχία.

Αυτή την εμπειρία τη βιώνεις. Δεν μπορείς να τη δημιουργήσεις. Τα σύμβολα ή οι συνταγές ευτυχίας δεν ικανοποιούν την καρδιά. Την ευτυχία πρέπει να την αισθανθείς. Η καρδιά έχει ανάγκη να αισθανθεί ειρήνη.

Αισθάνεται η καρδιά σου ηρεμία, ομορφιά; Ή μήπως αισθάνεται κενή; Αν επιθυμείς να εξαφανισθεί το αίσθημα του κενού, τότε άσε την καρδιά να αισθανθεί την πληρότητα που κατοικεί μέσα σου.

Έχεις την ικανότητα να βιώσεις γαλήνη, να αισθανθείς ομορφιά.

Αυτό κάνει το δώρο της Γνώσης.

Το δώρο της Γνώσης

AΥΤΟ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΩ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΛΟΓΙΑ. Προσφέρω τον τρόπο για να βιώσεις μέσα σου την ειρήνη και την εκπλήρωση. Εγώ αυτό το ονομάζω *Γνώση*.

Αυτό που γίνεται εφικτό με τη Γνώση είναι η απόλαυση της ζωής, ανεξάρτητα από τις περιστάσεις. Είναι ένας τρόπος να έρθεις σε επαφή και να βιώσεις τον εσωτερικό σου εαυτό.

Η Γνώση αποτελείται από τέσσερις τεχνικές που επιτρέπουν στον άνθρωπο να στρέψει την προσοχή του από τον εξωτερικό κόσμο, στον εσωτερικό. Δεν πρόκειται για φαντασίωση ή οραματισμό. Είναι ένας πρακτικός τρόπος να εστιαστείς μέσα σου και να έρθεις σε επαφή με αυτό που υπάρχει ήδη εκεί.

Το ταξίδι της Γνώσης είναι ένα ταξίδι αυτο-ανακάλυψης.

Όσους επιθυμούν να κάνουν αυτό το ταξίδι, τους βοηθώ να προετοιμαστούν για να μάθουν τις τεχνικές της Γνώσης και τους προσφέρω συνεχή έμπνευση και υποστήριξη, ώστε να απολαμβάνουν για όλη την υπόλοιπη ζωή τους.

Άσε την καρδιά να κρίνει

IΣΩΣ ΩΣ ΤΩΡΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΝΑ ΜΗΝ ΕΙΧΑΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΑΚΟΥΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΑΣ. Ίσως να συμβαίνουν πολλά και να είμαστε πολύ απασχολημένοι. Όταν είμαστε νέοι, ασχολούμαστε με πάρα πολλά πράγματα. Όταν μεγαλώνουμε λίγο, εξακολουθούμε να ασχολούμαστε με πολλά. Όταν μεγαλώνουμε ακόμα περισσότερο, εξακολουθούμε να είμαστε πολύ απασχολημένοι. Περιμένουμε τη μέρα που δεν θα είμαστε πια τόσο πολυάσχολοι. Κάθε μέρα που περνά, οι εξωτερικές συνθήκες γίνονται όλο και πιο περίπλοκες.

Αυτό που αποζητάμε είναι απλό. Εμείς είμαστε απλοί. Η καρδιά είναι απλή. Αυτό που επιθυμεί η καρδιά είναι όμορφο – είναι απλά αυτή η χαρά.

Αυτό δεν είναι εγωιστικό. Κάθε άνθρωπος έχει μία έμφυτη επιθυμία να βιώσει ειρήνη. Αυτός είναι ο λόγος που δεν είναι εγωιστικό. Δεν δημιουργήσαμε εμείς τη δίψα γι' αυτή την ειρήνη. Απλά πρέπει να αναγνωρίσουμε τη δίψα.

Άκουσε την καρδιά σου και επίτρεψέ της να κρίνει αυτή, αντί να κρίνουν οι άλλοι. Έχουμε το περιθώριο να μην ακούμε τη δική μας καρδιά;

Χωρίς αμφιβολία

Κ ΑΘΩΣ ΠΡΟΧΩΡΑΜΕ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΜΑΖΕΥΟΥΜΕ ΠΡΑΓΜΑΤΑ – ενθύμια των τόπων που ήμασταν. Αργά ή γρήγορα, καταλήγουμε να κουβαλάμε τις αποσκευές άλλων ανθρώπων. Έχουμε μάθει να ζούμε με πολλά πράγματα, όπως φόβο, ασάφεια και αμφιβολίες, ενώ ο στόχος μας είναι να είμαστε απλώς ο εαυτός μας.

Δεν έχουμε ιδέα πόσο μας βαραίνει αυτό το φορτίο στους ώμους μας.

Αυτό το ταξίδι της αυτο-ανακάλυψης, πρέπει να το κάνουμε μόνο εμείς. Πρέπει να αφήσουμε το επιπλέον φορτίο. Μόλις ξεφορτωθούμε το επιπλέον αυτό φορτίο, θα εκπλαγούμε με το πραγματικό μας ύψος. Καθώς ξεφορτωνόμαστε σιγά σιγά το φορτίο, γινόμαστε όλο και ψηλότεροι.

Είναι μία όμορφη διαδικασία αποκάλυψης, ανακάλυψης αυτού που είναι δικό μας.

Σ' αυτό το ταξίδι θα μας συνεπάρει η ομορφιά που υπάρχει μέσα μας. Αυτό κάνει το ταξίδι τόσο ξεχωριστό.

Για να κάνουμε αυτό το ταξίδι, πρέπει να αισθανθούμε και να εμπιστευθούμε – να εμπιστευθούμε την καρδιά μας, τον εαυτό μας.

Ξύπνημα

T Ο ΞΥΠΝΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΠΡΩΙ. Όταν ξυπνάμε, ανοίγουμε τα μάτια μας. Κοιτάμε γύρω μας και βλέπουμε. Έχουμε ξυπνήσει τώρα.

Ας υποθέσουμε ότι στη ζωή μας βρισκόμασταν μέχρι τώρα σε κατάσταση ύπνου. Συνειδητοποιούσαμε κάποια πράγματα, κάποια άλλα όμως, όχι.

Ας υποθέσουμε ότι τώρα θέλουμε να ξυπνήσουμε. Θέλουμε να γίνουμε συνειδητοί, συνειδητοί ως προς αυτά που υπάρχουν μέσα μας.

Ένας ολόκληρος κόσμος ειρήνης μας περιμένει, ένας κόσμος γαλήνης περιμένει να τον αισθανθούμε.

Έχουμε μία θεμελιώδη ανάγκη να αισθανθούμε πλήρεις, εκπληρωμένοι. Σπάνια επιτρέπουμε στον εαυτό μας να αισθανθεί αυτή την εσωτερική ανάγκη, την ανάγκη της καρδιάς.

Το πρώτο βήμα είναι ν' αναγνωρίσουμε αυτή την ουσιαστική ανάγκη. Στη συνέχεια μπορούμε να την εκπληρώσουμε. Τότε η Γνώση ή, με άλλα λόγια, ο τρόπος να εστιαστούμε μέσα μας, αποκτά νόημα.

Εσωτερικές απαντήσεις

ΜΕΣΑ ΜΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΩΚΕΑΝΟ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ, αλλά έχουμε και τον ωκεανό των απαντήσεων. Ο τρόπος να προσεγγίσεις τη Γνώση είναι μοναδικός. Δεν είναι μια ατελείωτη διαδικασία όπου θέτεις ερωτήματα και παίρνεις απαντήσεις.

Οι απαντήσεις εμφανίζονται καθώς ανακαλύπτουμε περισσότερα.

Αν μείνουμε προσκολλημένοι στις ερωτήσεις, δεν θα λάβουμε όλες τις απαντήσεις επειδή παράλληλα υπάρχουν απαντήσεις για τις οποίες ακόμα δεν έχουμε θέσει ερωτήσεις.

Οι ερωτήσεις προέρχονται από τον εξωτερικό κόσμο. Οι απαντήσεις βρίσκονται μέσα σου, η κατανόηση βρίσκεται μέσα σου. Αντί λοιπόν να σπαταλάμε χρόνο για να δημιουργούμε ερωτήσεις και στη συνέχεια να ψάχνουμε τις απαντήσεις, είναι καλύτερα να πάρουμε έναν πιο σύντομο δρόμο. Ο συντομότερος δρόμος είναι να βουτήξουμε στον ωκεανό των απαντήσεων που βρίσκεται μέσα μας.

Όταν κατανοήσουμε, οι ερωτήσεις εξαφανίζονται, και το μόνο που μας απομένει είναι οι απαντήσεις. Είναι μία πανέμορφη διαδικασία.

Σπίτι

Η ΓΝΩΣΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ Η ΛΥΣΗ ΣΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ή ένας τρόπος για να καλυτερεύσουν οι συνθήκες της ζωής μας. Η Γνώση έχει να κάνει μόνο με το να εστιάζει κανείς την προσοχή του σε ένα μέρος μέσα του, όπου μπορεί να αισθανθεί χαρά, ειρήνη, γαλήνη.

Επειδή αυτή η εμπειρία είναι θεμελιώδης, πρόκειται για μία θεμελιώδη Γνώση.

Επειδή είναι η εμπειρία του εαυτού, πρόκειται για τη Γνώση του εαυτού.

Είναι εφικτό να βιώσει κανείς ειρήνη και χαρά μόνο τη στιγμή που λέγεται *τώρα*. Μπορούμε να φανταστούμε το μέλλον ή να αναπολήσουμε το παρελθόν, αλλά δεν μπορούμε να υπάρξουμε ούτε κατά ένα εκατομμυριοστό του δευτερολέπτου στο μέλλον ή στο παρελθόν. Η στιγμή που λέγεται *τώρα* είναι το σπίτι μας. Σ' αυτήν πραγματικά ζούμε. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να βιώνεις τη ζωή λεπτό προς λεπτό.

Μεγαλειώδης πραγματικότητα

ΑΝ Η ΔΙΨΑ ΓΙΑ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΞΕΚΑΘΑΡΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ, μπορεί να υπάρχει νερό παντού, αλλά αυτό δεν θα έχει καμία σημασία για μας. Στη μέση της ερήμου, όταν η δίψα γίνει αισθητή, ακόμα και μισό ποτήρι νερό είναι πολύτιμο. Τοποθέτησε όλο το χρυσάφι του κόσμου και μισό ποτήρι νερό μπροστά σ' έναν άνθρωπο που βρίσκεται στην έρημο και παρατήρησε ποιο θα επιλέξει.

Όταν η δίψα είναι σαφής, τότε όλα έχουν νόημα – δεν υπάρχουν μυστήρια, ούτε ιδέες, ούτε αμφιβολίες, ούτε ερωτήσεις. Διαπιστώνουμε ότι κολυμπάμε στα όμορφα, πεντακάθαρα νερά της διαύγειας. Μπορούμε να αφεθούμε. Μπορούμε να απολαύσουμε. Για άλλη μία φορά μπορούμε να είμαστε αυτοί που έχουμε γεννηθεί για να είμαστε, αυτοί που πραγματικά είμαστε. Αυτό δεν είναι κάτι που πρέπει να μάθουμε. Αυτό είναι κάτι που πρέπει ν' αποκαλύψουμε, ν' ανακαλύψουμε.

Η ζωή μας είναι μία μεγαλειώδης πραγματικότητα. Εμείς είμαστε μία μεγαλειώδης πραγματικότητα σε έναν μεγαλειώδη κόσμο. Μέσα μας υπάρχει απροσμέτρητη ειρήνη. Μέσα μας υπάρχει απροσμέτρητη χαρά. Δεν βρίσκεται στην αρχαία εποχή. Δεν βρίσκεται στις σύγχρονες επιστήμες. Βρίσκεται μέσα μας, βρίσκεται στην καρδιά κάθε ανθρώπου.

Είναι απλό

T ΕΛΙΚΑ, Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΗ.

Αυτή η αναπνοή είναι απλή. Η Γνώση είναι πολύ απλή.

Και η κατανόηση της Γνώσης είναι πολύ, μα πολύ απλή. Η απλότητα μερικές φορές δεν είναι μία διαδικασία δημιουργίας, αλλά αναίρεσης. Δεν είναι μια διαδικασία κατά την οποία μαθαίνουμε κάτι καινούργιο, αντιθέτως, ανακαλύπτουμε αυτό που ήδη υπάρχει.

Δεν είναι μία διαδικασία κατά την οποία προστίθενται νέα στοιχεία.

Είναι η διαδικασία κατά την οποία αφαιρούνται όσα δεν χρειάζονται.

Είναι η απομάκρυνση όλων αυτών που δεν είναι αναγκαία, όλων όσων δεν είναι επιθυμητά. Όπως ο γλύπτης αφαιρεί από την πέτρα τα κομμάτια που καλύπτουν την κρυμμένη μορφή, έτσι ώστε να αποκαλυφθεί ένα πανέμορφο σχήμα.

Αυτό που μένει μετά τη διαδικασία της αφαίρεσης είναι ένα όμορφο, λαμπερό διαμάντι – η ίδια η ζωή.

Ταξίδι

Σ’ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ, ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ, και προσδοκίας, με στόχο ν’ ανακαλύψεις αυτό το εσωτερικό μέρος.

Όλα τα ταξίδια που έχουμε κάνει στη ζωή μας είχαν προορισμό μακριά από εμάς.

Πού οδηγεί αυτό το ταξίδι; Στην εσωτερική εμπειρία. Είναι ένα ταξίδι επιστροφής στον εαυτό σου, σ’ εσένα τον ίδιο.

Αυτός είναι ο λόγος που αυτό το ταξίδι, εκτός από όμορφο και απολαυστικό, είναι και η πιο συναρπαστική ανακάλυψη.

Η Γνώση είναι ένα ταξίδι που γίνεται για το ίδιο το ταξίδι.

Ο στόχος δεν είναι να μάθεις απλώς τις τεχνικές της Γνώσης, αλλά να απολαύσεις αυτή τη ζωή, ν’ απολαύσεις την κάθε αναπνοή, την κάθε μέρα.

Ο προορισμός είναι το ίδιο το ταξίδι.

Είναι πραγματικά ένα ταξίδι ζωής.

ΜΑΗΑΡΑΓΙ

Απαντήσεις

Maaharaji, είμαι ευχαριστημένος με τη ζωή μου. Έχω ανάγκη τη Γνώση ή αφορά μόνο ανθρώπους που είναι δυσारेστημένοι;

Πολλοί θεωρούμε ότι είμαστε ευτυχιμένοι. Θεωρούμε ότι είμαστε χαρούμενοι, όχι εξαιτίας της πρωταρχικής ευτυχίας που αισθανόμαστε, αλλά επειδή ακολουθούμε μια συνταγή για την ευτυχία. Λέμε, «αν έχω αυτό ή αν έχω εκείνο, τότε θα είμαι ευτυχιμένος».

Αυτή η ευτυχία πηγάζει από μέσα σου, από το μέρος που ανέκαθεν επιθυμούσε αυτό το αίσθημα; Ή, μήπως κοιτάς τη φωτογραφία σου, κοιτάς το περιβάλλον σου, και λες: «Νομίζω ότι είμαι πολύ ευτυχιμένος»; Αν αυτή η ευτυχία είναι συνυφασμένη με εξωτερικούς παράγοντες, τότε κάποια μέρα θα ξυπνήσεις πολύ απότομα, επειδή όλοι αυτοί οι παράγοντες θα αλλάξουν. Αυτή είναι η φύση τους.

Όταν το αίσθημα της ευτυχίας είναι βασισμένο σ' ένα εσωτερικό θεμέλιο, τότε, ό,τι κι αν εμφανιστεί στην πορεία μας, έχουμε τη δυνατότητα να αισθανόμαστε πλήρεις, ακόμα και στην πιο σφοδρή καταιγίδα.

Πώς μπορώ να αισθανθώ ικανοποιημένος, όταν υπάρχουν τόσα προβλήματα στη ζωή μου;

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι η πληρότητα που μπορούμε να αισθανθούμε στη ζωή μας βρίσκεται μέσα μας και όχι στον εξωτερικό κόσμο. Έχουμε ήδη όλη την ευτυχία που χρειαζόμαστε στη ζωή μας, αλλά δεν αντλούμε απ' αυτήν. Τη μέρα που θα αντλήσουμε απ' αυτήν, τότε θα έρθει η πραγματική ευτυχία που δεν θα εξαρτάται από όλα όσα συμβαίνουν εξωτερικά.

Αν αυτή η εμπειρία βρίσκεται μέσα μου, γιατί δεν το γνωρίζω;

Αν και αυτό που αναζητάμε βρίσκεται μέσα μας, το έχουμε καλύψει με τόσα πολλά άλλα πράγματα. Αν δεν καταλαβαίνουμε κάτι, τότε είτε το αγνοούμε, είτε το επικαλύπτουμε. Η διαδικασία αυτή δεν έχει να κάνει με τη δημιουργία μιας νέας εμπειρίας ή την εισαγωγή νέων καταστάσεων στη ζωή μας. Έχει να κάνει με την εκ νέου ανακάλυψη αυτού που ήδη έχουμε. Αναζητάμε την ειρήνη εξωτερικά. Βρίσκεται εδώ – είναι μέσα μας. Αν μπορέσουμε να την ανακαλύψουμε ξανά, τότε εμείς θα ωφεληθούμε.

Μπορώ να έχω την ίδια εμπειρία μέσα από άλλους τρόπους;

Η Γνώση κάνει αυτό που κάνει. Δεν μπορείς να το συγκρίνεις με τίποτα άλλο. Το μόνο που μπορείς να πεις είναι ότι η Γνώση σε στρέφει προς την εμπειρία που βρίσκεται μέσα σου. Αν εσύ έχεις ήδη μία φόρμουλα για την ειρήνη, τότε ασχολήσου μ' αυτό, για να επιτύχεις αυτού του είδους την ειρήνη. Αυτό που φέρνει η Γνώση υπάρχει ήδη μέσα σου. Δεν χρειάζεται χαρακτηρισμό. Αν αισθάνεσαι ότι κάποιος άλλος τρόπος θα σε οδηγήσει στο ίδιο μέρος που θα σε οδηγήσει η Γνώση, τότε δοκίμασε εκείνο τον τρόπο πρώτα.

Η Γνώση σε οδηγεί στον εαυτό σου. Είναι ξεκάθαρα μία ατομική πορεία, μία ατομική εμπειρία.

Πώς θα ισορροπήσω τις ευθύνες μου προς τον κόσμο με το κάλεσμα της καρδιάς μου;

Όποιες κι αν είναι οι ευθύνες σου προς τον εξωτερικό κόσμο, πρέπει να ασχοληθείς μ' αυτές. Αλλά έχουμε επίσης και μία άλλη ευθύνη – την ευθύνη προς την καρδιά. Δεν χρειάζεται να θυσιάσουμε τη μία για την άλλη. Η άλλη ευθύνη που έχουμε είναι να ανακαλύψουμε την ειρήνη στην καρδιά μας. Αυτή είναι η ευθύνη προς τον εαυτό μας.

Θα με βοηθήσει η Γνώση να λύσω τα προβλήματα μου με τις σχέσεις ή με τη δουλειά;

Η Γνώση δεν θα σε βοηθήσει να λύσεις τα προβλήματα. Αν γίνεις συνειδητός στη ζωή σου και αποφεύγεις τα προβλήματα, τότε δεν χρειάζεται να προσπαθείς να τα λύσεις. Ο σκοπός της Γνώσης είναι να σε οδηγήσει μέσα σου και να σου επιτρέψει να αισθανθείς την εσωτερική χαρά – τη γαλήνη, την ηρεμία, την ειρήνη, ονόμασέ το όπως θέλεις.

Όλος ο κόσμος ασχολείται με το να προσπαθεί να λύσει προβλήματα. Θεωρούμε ότι πρέπει να επιλύουμε τα προβλήματά μας, αλλά αυτά έρχονται και παύουν. Δεν είναι τα προβλήματα η ζωή μας. Έχουμε προβλήματα σ' αυτό τον κόσμο, αλλά ο κόσμος μας έχει επίσης και μία άλλη διάσταση. Το ίδιο το γεγονός ότι δεν γνωρίζουμε αυτή την άλλη διάσταση, είναι ένα πρόβλημα. Αν κατανοήσουμε ότι υπάρχει η διάσταση της εσωτερικής ομορφιάς, θα έχουμε ένα λόγο να γιορτάζουμε την κάθε μέρα, την κάθε στιγμή.

Όπου κι αν πάμε, κουβαλάμε μέσα μας μία θαυμάσια εμπειρία χαράς. Ακόμα κι αν βρισκόμαστε στο πιο απομονωμένο μέρος, δεν είμαστε μόνοι. Αυτή η εμπειρία πάντα θα υπάρχει εκεί μέχρι την τελευταία μας αναπνοή. Αυτό για το οποίο μιλώ είναι κάτι περισσότερο από λόγια. Η Γνώση σε οδηγεί σ' αυτή την εμπειρία.

Τι πρέπει να εγκαταλείψω για να λάβω τη Γνώση;

Θεωρούμε ότι ίσως πρέπει να γίνουν κάποιες θυσίες, γιατί όλα όσα έχουμε κάνει απαιτούσαν κάποια θυσία – παραμερίζαμε κάτι για χάρη κάποιου άλλου. Στη διαδικασία της Γνώσης, όσα πρέπει να εγκαταλείψεις είναι όλα όσα δεν θέλεις, όλα όσα δεν χρειάζεσαι – το αίσθημα του κενού, τις ανησυχίες, τους φόβους, τις αμφιβολίες. Καθώς κατανοούμε αυτό που πραγματικά χρειαζόμαστε σ' αυτό το ταξίδι, θ' αρχίσουμε να καταλαβαίνουμε ποια είναι αυτά τα οποία δεν χρειαζόμαστε και θα αρχίσουμε να τα ξεφορτωνόμαστε. Το φορτίο θα γίνει ελαφρύτερο και θα συνεχίσουμε τη ζωή μας μ' ένα θαυμάσιο αίσθημα.

Αφού αυτό που αναζητάμε βρίσκεται μέσα μας, γιατί χρειάζεται να προετοιμαστούμε;

Η προετοιμασία είναι μια ουσιαστική διαδικασία εκ νέου ανακάλυψης. Πρέπει να κατανοήσουμε την προτεραιότητα γι' αυτήν την εσωτερική δίψα, γι' αυτή την καρδιά. Αυτή η ευθύνη είναι έμφυτη και θεμελιώδης για την ύπαρξή μας.

Πάντα υπήρχε η δίψα, όμως εμείς καταφέραμε να την κρύβουμε επιμελώς. Πολλά έχουν συμβεί. Κάποτε κατανοούσαμε ότι η χαρά και η ευτυχία είναι πολύ σημαντικές γι' αυτή την ύπαρξη. Τώρα, έχουν παρέμβει άλλα πράγματα και τους έχει δοθεί προτεραιότητα. Τη δίψα μας πρέπει να την ανακαλύψουμε από την αρχή.

Αν ρωτήσεις ένα γεωργό πώς επιτυγχάνεται μια καλή σοδειά, θα σου πει ότι πρέπει να είναι πολύ καλά προετοιμασμένο το χώμα. Αυτό αποτελεί ένα πολύ σημαντικό μέρος της διαδικασίας, προκειμένου να παραχθεί μία καλή σοδειά. Με την ίδια λογική, ένα ουσιαστικό μέρος της διαδικασίας για να λάβεις αυτή τη Γνώση, είναι το να προετοιμαστείς. Η προετοιμασία αυτή για μία ζωή με τη Γνώση είναι ένα ταξίδι κατανόησης. Θα υπάρξει η ανάγκη ν' αφιερώσεις λίγο χρόνο για μελέτη, μάθηση, ανάπτυξη και κατανόηση. Η προσεκτική προετοιμασία είναι ουσιαστική προϋπόθεση για ν' αποκομίσεις όσο το δυνατόν μεγαλύτερα οφέλη από τη Γνώση για όλη την υπόλοιπη ζωή σου.

Αφού είμαι σίγουρος ότι το θέλω αυτό, γιατί πρέπει να περιμένω;

Δεν είναι θέμα αναμονής. Είναι θέμα κατανόησης. Πρέπει να ρωτήσεις τον εαυτό σου «Πόσο προετοιμασμένος είμαι; Είμαι έτοιμος να εξασκηθώ σ' αυτό;» Επειδή θα απαιτηθεί να καταβάλεις προσπάθεια.

Όταν μπορέσεις να σταθείς στα δικά σου πόδια και να πεις, «Μπορώ να το κάνω αυτό, μπορώ πραγματικά να απολαύσω αυτό το δώρο της Γνώσης», τότε είσαι έτοιμος.

Όταν κατανοήσεις την ευθύνη σου προς τον εαυτό σου, τότε είσαι πραγματικά έτοιμος. Αυτό το ταξίδι έχει να κάνει με το να κατανοήσουμε ότι πρέπει κάθε αναπνοή να μετράει, κάθε στιγμή να μετράει.

Όταν είσαι λοιπόν έτοιμος γι' αυτό, αν έχεις καταλήξει σ' αυτό το συμπέρασμα βασισμένος στη δική σου κατανόηση, όχι από περιέργεια, ούτε επειδή κάποιος άλλος σου το είπε, τότε είσαι έτοιμος να ξεκινήσεις. Τότε είσαι έτοιμος να μάθεις τις τεχνικές της Γνώσης.

Πώς αισθάνεται κάποιος, όταν έχει τη Γνώση;

Αισθάνεται αυτό που αισθάνεται. Αυτό είναι κάτι που πρέπει εσύ ν' ανακαλύψεις. Αν επιδιώξεις πράγματα στη ζωή σου από περιέργεια, τότε στο τέλος θα καταλήξεις να μην έχεις απολύτως τίποτα. Αυτό που πρέπει να επιδιώξεις είναι να κατανοήσεις. Το αίσθημα είναι αδύνατον να το περιγράψει κανείς. Κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός. Όταν δοκιμάζεις ένα πορτοκάλι, περιγράφεις τη γεύση του με το δικό σου μοναδικό τρόπο. Με τη Γνώση θα βιώσεις αυτό που ήδη υπάρχει μέσα σου. Κάνε τη διάκριση ανάμεσα στην περιέργεια και στην ουσιαστική αναζήτηση. Έλα με αυτοπεποίθηση. Αυτό έχεις ανάγκη στη ζωή σου.

MAHARAJI

Μια απλή διαδικασία

Προετοιμασία για τη Γνώση

Η προετοιμασία για τη Γνώση είναι μία απλή διαδικασία. Για να βοηθήσει τους ανθρώπους σ' αυτή τη διαδικασία προετοιμασίας, ο Maharaji δημιούργησε μία σειρά από DVD, που ονομάζονται «Κλειδιά».

Για να ξεκινήσετε τη διαδικασία των Κλειδιών, χρειάζεται να παρακολουθήσετε το DVD με τίτλο «Εισαγωγή στα Κλειδιά», όπου ο Maharaji αναφέρεται στη διαδικασία προετοιμασίας, τι περιλαμβάνει και πώς μπορεί κάποιος να ωφεληθεί όσο το δυνατόν περισσότερο από αυτήν.

Κάθε βήμα στη διαδικασία αυτή γίνεται με δική σας απόφαση. Πληροφορίες σχετικά με το πώς να προμηθευτείτε αυτό το DVD θα βρείτε στο δικτυακό τόπο www.thekeys.maharaji.net ή καλώντας την τοπική τηλεφωνική γραμμή, που αναγράφεται στο τέλος αυτού του βιβλίου.

Ξεκινώντας τα Κλειδιά.....

Μόλις θελήσετε να ξεκινήσετε να παρακολουθείτε τα Κλειδιά, θα πρέπει να αποκτήσετε έναν Προσωπικό Αριθμό Πρόσβασης, που θα σας επιτρέψει να προμηθευτείτε τα Κλειδιά.

Αυτόν τον αριθμό πρόσβασης μπορείτε να τον αποκτήσετε μέσω της τηλεφωνικής γραμμής, που αναγράφεται στο τέλος αυτού του βιβλίου, ή συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση στις τοπικές εκδηλώσεις, ή μέσω του διαδικτύου. Στο δικτυακό τόπο www.thekeys.maharaji.net θα βρείτε τον αναλυτικό κατάλογο με τα τηλέφωνα επικοινωνίας σε όλο τον κόσμο, όλες τις νεότερες πληροφορίες, που αφορούν τα Κλειδιά και μία σελίδα για να κάνετε την αίτησή σας για τον Προσωπικό Αριθμό Πρόσβασης.

Μόλις αποκτήσετε τον Προσωπικό Αριθμό Πρόσβασης έχετε τη δυνατότητα να παραγγείλετε και να παρακολουθήσετε τα DVD των Κλειδιών.

Τα Κλειδιά.....

Υπάρχουν έξι Κλειδιά. Κάθε ένα αποτελεί σημαντικό μέρος της προετοιμασίας. Τα πρώτα πέντε περιλαμβάνουν το καθένα μία παρουσίαση, που κάνει ο ίδιος ο Maharaji και συνοδεύονται από βιντεοσκοπημένες ομιλίες συνολικής διάρκειας δώδεκα ωρών. Η παρακολούθηση αυτών των DVD θα σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για να μάθετε τις τεχνικές της Γνώσης. Μπορείτε να τα παρακολουθήσετε με το δικό σας ρυθμό. Ίσως να θελήσετε να δείτε κάποια από αυτά περισσότερες φορές. Ο Maharaji προτείνει να προχωρήσετε στο επόμενο Κλειδί, μόνον όταν νιώσετε έτοιμοι.

Τα Κλειδιά τα δανείζετε μόνο. Δεν μπορείτε να τα αγοράσετε και δεν υπάρχει καμία χρέωση για τη διαδικασία προετοιμασίας ή για τα Κλειδιά. Υπάρχουν μόνο έξοδα αποστολής και κάποια εγγύηση.

Το έκτο Κλειδί.....

Το έκτο Κλειδί θα το παρακολουθήσετε κατά τη διάρκεια μίας ιδιαίτερης συνάντησης, όπου ο Maharaji διδάσκει της τεχνικές της Γνώσης μέσω μίας βιντεοσκοπημένης παρουσίασης. Δηλαδή, αφού έχετε παρακολουθήσει τα πρώτα πέντε Κλειδιά και αν είσαστε ξεκάθαροι ότι επιθυμείτε να διδαχτείτε τις τεχνικές της Γνώσης, μπορείτε να στείλετε το αίτημά σας στον Maharaji. Θα λάβετε μία πρόσκληση για να παρακολουθήσετε μία ξεχωριστή συνάντηση, όπου και θα διδαχτείτε αυτές τις τεχνικές. Αυτές οι συναντήσεις γίνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα σε πολλά μέρη του κόσμου και στην Ελλάδα, χωρίς καμία χρέωση. Πληροφορίες σχετικά με το πώς θα στείλετε το αίτημά σας, θα σας δοθούν μαζί με το Πέμπτο Κλειδί.

Υποστήριξη.....

Η α υπάρχει υποστήριξη σε κάθε βήμα της διαδικασίας. Στο δικτυακό τόπο www.thekeys.maharaji.net και στην τηλεφωνική γραμμή, που αναγράφεται στο πίσω μέρος του βιβλίου, μπορείτε να θέσετε τα ερωτήματά σας ή να στείλετε τα σχόλιά σας κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας σας.

Ενημέρωση.....

www.thekeys.maharaji.net

Αυτός ο δικτυακός τόπος απευθύνεται σε όσους ενδιαφέρονται να προετοιμαστούν για να μάθουν τις τεχνικές της Γνώσης και σε όσους έχουν ξεκινήσει τη διαδικασία της προετοιμασίας. (Με ελληνική μετάφραση).

www.tprf.org

Στο δικτυακό τόπο του Ιδρύματος Prem Rawat θα βρείτε μία παρουσίαση του Maharaji και του μηνύματός του, πληροφορίες σχετικά με το ανθρωπιστικό έργο του Ιδρύματος, αποσπάσματα από συνεντεύξεις του Maharaji, οπτικοακουστικό και έντυπο υλικό, που μπορεί κάποιος να κατεβάσει στον υπολογιστή του. (Με ελληνική μετάφραση).

www.maharaji.net

Ο δικτυακός τόπος του Maharaji. Έξοχες ματιές στο μήνυμά του, δοσμένες με ποιητικό τρόπο, ενώ ταυτόχρονα ακούγεται μουσική που έχει συνθέσει ο ίδιος. Τα ποιητικά αποσπάσματα εμφανίζονται τυχαία για 1, 2 ή 3 λεπτά, κάνοντας κάθε επίσκεψη μοναδική. (Με ελληνική μετάφραση).

www.contactinfo.net

Σ' αυτό το δικτυακό τόπο θα βρείτε, εκτός των άλλων, τηλέφωνα και διαδικτυακές διευθύνσεις από όλο τον κόσμο σχετικά με εκδηλώσεις όπου μιλάει ο Maharaji.

www.theartoflife.gr

Εδώ θα βρείτε πληροφορίες για τις εκδηλώσεις με προβολή ομιλιών του Maharaji στην Ελλάδα, για τις δορυφορικές αναμεταδόσεις καθώς και απαντήσεις σε ερωτήσεις που γίνονται συχνά. Επίσης από εδώ μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας για πληροφορίες και διευκρινίσεις ή να παραγγείλετε ενημερωτικό υλικό.

Τηλεφωνική Υποστήριξη.....

Για πληροφορίες και παραγγελία του DVD

«Εισαγωγή στα Κλειδιά»

210 74 88 650

επιλογή 3

Για παραγγελία των Κλειδιών

210 74 88 650

επιλογή 4

© The Prem Rawat Foundation. Όλα τα δικαιώματα επιφυλάσσονται παγκοσμίως.

